

PLANNING ENTRAINEMENTS 2025/2026



Groupe	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Baby Athlé (U7)			9h-9h45 / 10h-10h45 / 16h-16h45				
Ecole d'athlétisme (U10)			17h 18h30				
Poussins (U12)			17h - 18h30				
Benjamins (U14)		16h30 - 18h		18h - 19h30	16h30 - 18h		
Minimes (U16)		18h - 19h30		18h - 19h30		10h30 - 12h30	
Sprint / longueur / triple saut (U18 et plus)	18h - 20h	18h - 20h		18h - 20h	18h - 20h	10h30 - 12h30	
Sprint / haies / marche / hauteur 800 / lancers (U18 et plus)	18h30- 20h	18h30 - 20h	18h30 - 20h		18h30 - 20h	10h30 - 12h30	
Demi-fond / fond / trail (U18 et plus)		18h30 - 20h		18h30 - 20h			
Marche nordique (U18 et plus)	18h - 19h30	18h30 - 20h		18h - 19h30			10h - 12h
Athlé Fit (Seniors à masters)			11h-12h30 et 18h30-20h		12h30 - 13h30		